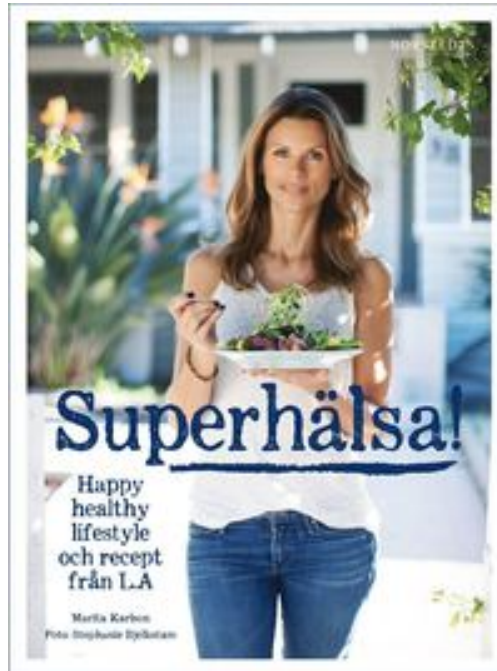


# Superhälsa! : friskare, fräschare livsstil med recept från LA

Ladda ner boken PDF



Marita Karlson Stephanie Bjelkstam

Superhälsa! : friskare, fräschare livsstil med recept från LA Marita Karlson Stephanie Bjelkstam boken PDF

Följ med på en roadtrip längs Kaliforniens kust - den hälsosamma maten och livsstilens mecka.

Välkommen till Marita Karlsons gröna kök i Venice, Kalifornien. Här lagar hon sina favoritrecept som alla bygger på hälsosamma och naturliga ingredienser. Det är allt från enkla vardagsfrukostar och härliga helbruncher till matiga lunch- och middagsrätter. Däremellan nyttig festmat, sunda sötsaker, snacks, juicer, smoothies och renande detoxmat - allt näringsriktigt och energivande med naturliga superingredienser.

Dessutom får vi följa med Marita till några av hennes smultronställen längs den kaliforniska kusten, som också bidrar med några av sina typiska rätter.

I Superhälsa! får vi följa med på en hälsoresa i ordets rätta bemärkelse. Massor av läckra recept men även inspiration till en hälsosammare och naturligare livsstil.



Download (Laste ned) pdf-boken, pdf boken, pdf E-böcker, epub, fb2  
**Alla böcker. 30 dagars gratis provperiod**